Dane aktualne na dzień: 04-11-2026 02:25

Link do produktu: https://e-drogeria24.pl/lr-lifetakt-super-omega-kapsulki-p-686.html



LR LIFETAKT Super Omega Kapsułki

Cena	**189,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**do 3 dni**
Numer katalogowy	**LR80338**
Producent	**LR Health & Beauty**

Opis produktu

Super Omega 3 activ bliski naszemu sercu.

Super Omega 3 activ zawiera nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3 (PUFA). Te kwasy tłuszczowe chronią nasz układ sercowo-naczyniowy, kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Super Omega 3 activ zawiera ponad dwukrotnie więcej EPA i DHA niż wiele dostępnych na rynku kapsułek Omega-3 i tym samym stanowi cenne wsparcie dla zdrowia serca. Super Omega 3 activ zawiera dodatkowo beta-glukan z jęczmienia.

O tłuszczu zwykle mówi się, że jemy go za dużo, szkodzi naszej sylwetce, sercu i ogólnie zdrowiu. Jednak nie każdy tłuszcz jest naszym wrogiem, ponieważ niektóre rodzaje tłuszczu mogą nam pomagać. Te, za które nasz organizm będzie nam wdzięczny nazywamy nienasyconymi kwasami tłuszczowymi. Są one niezbędne dla organizmu. Specjaliści ds. żywienia zalecają, żeby tłuszcze nasycone stanowiły maksymalnie do 10% dostarczanej energii w dziennym pożywieniu. Tłuszczów trans nie powinniśmy jeść wcale, a pozostałe spozywane tłuszcze powinny być nienasycone.

Do grupy kwasów tłuszczowych Omega-3 należy kwas dokozaheksaenowy (DHA) i kwas eikozapentaenowy (EPA)

Kwasy **EPA** mają jedyną w swoim rodzaju zdolność utrzymywania serca człowieka w dobrej kondycji. Dzięki tym substancjom żyły utrzymują prawidłową elastyczność i naturalna odporność.

Kwasy **DHA** wpływają na zdrowy rozwój mózgu - dbają o niego przez całe życie - już w okresie ciąży zaleca się ich spożycie, mają udział we właściwym rozwoju mózgu i całego układu nerwowego płodu. Ważne są też po urodzeniu, aby wszystkie funkcje u niemowlęcia rozwijały się prawidłowo. Stosowany przez kobiety karmiące matki, DHA przyczynia się do normalnego rozwoju mózgu i oczu płodu oraz karmionych dzieci.

Podstawowe cechy:

- wysoka zawartość EPA i DHA

- tylko ze zrównoważonego połowu (certyfikat Friend of the sea)

- bez składników modyfikowanych genetycznie

- dla wszystkich grup wiekowych

- szczególnie polecany osobom, które chcą uczynić coś dobrego dla swojego serca i układu sercowo-naczyniowego

Dzienna porcja - 3 kapsułki

Zawartość opakowania: 60 kapsułek