Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 11:13

Link do produktu: https://e-drogeria24.pl/magnesium-complex-colway-60-kapsulek-p-1468.html



Magnesium Complex Colway 60 kapsułek

Cena	**104,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**S009P/060**
Kod producenta	**5903178749250**
Kod EAN	**5903178749250**
Producent	**Colway International**

Opis produktu

Ilość sztuk w opakowaniu: 60 szt.

Magnesium Complex jest kompozycją trzech form magnezu o wysokiej przyswajalności - mleczan magnezu, cytrynian magnezu, diglicynian magnezu, wzbogaconych witaminą B6, która ułatwia wchłanianie tego pierwiastka, jego transport do komórek organizmu i utrzymywanie jego wewnątrzkomórkowego zapasu. Intensywny tryb życia, wysiłek fizyczny, nieregularny sen, stres, alkohol oraz picie dużych ilości kawy zwiększają zapotrzebowanie na magnez.

Magnesium Complex uzupełnia codzienną dietę w magnez, który jest jednym z najważniejszych mikroelementów decydujących o zachowaniu zdrowia. Magnez jest aktywatorem ponad 300 enzymów uczestniczących między innymi w metabolizmie węglowodanów i tłuszczów chroni mięsień sercowy przed niedokrwieniem i niedotlenieniem, przeciwdziała zaburzeniom rytmu serca, reguluje ciśnienie tętnicze, przez obniżenie poziomu cholesterolu we krwi zapobiega miażdżycy, a także stabilizuje działanie układu nerwowego, czego efektem jest działanie uspokajające i zwiększenie wydajności pracy naszego mózgu. Magnez jest również niezbędny do mineralizacji i rozwoju kości.

Magnez pomaga w:

- prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- utrzymaniu zdrowych kości i zębów,
- utrzymaniu równowagi elektrolitowej,
- prawidłowej syntezie białka,
- utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Sposób użycia:

Preparat należy spożywać popijając wodą. Zalecana dzienna porcja do spożycia wynosi 2 kapsułki.

SUBSTANCJE AKTYWNE:

Cytrynian magnezu – zapewnia bardzo wysoką wchłanialność jonów magnezu, ma większość rozpuszczalność w wodzie niż tlenek magnezu o 55%. Wchłanianie magnezu następuje równocześnie z wchłanianiem wody, więc im lepsza rozpuszczalność

związku w wodzie, tym większa jego absorpcja w naszym organizmie. By zjonizować cytrynian magnezu w organizmie człowieka niezbędna jest mniejsza ilość kwasów żołądkowych. Cytrynian magnezu polecany jest osobom cierpiącym na zbyt małe wydzielanie kwasu żołądkowego. Oprócz tego cytrynian uwalnia także kwas cytrynowy, który pełni rolę wspierającą przy produkcji energii w komórkach.

Glicynian magnezu (Chelat) jest połączeniem magnezu i glicyny, która jest najprostszym aminokwasem. To połączenia wpływa na szybką absorpcję przez nasz organizm i brak skutków ubocznych – nie ma właściwości przeczyszczających. Suplementacja glicynianem magnezu przyczynia się do złagodzenia objawów związanych z zespołem chronicznego zmęczenia oraz fibromialgią. Ludzie cierpiący na depresję mają niski poziom magnezu, które charakteryzują się apatią, anoreksją, zagubieniem, spowolnieniem funkcji poznawczych, słabą pamięcią, niepokojem, bezsennością. Glicynian magnezu pomaga w walce z powyższymi symptomami, ponieważ magnez wspiera pracę układu nerwowego. Dodatkowym działaniem glicyny jest jej zdolność usuwania rtęci z naszego organizmu (może być nieświadomie spożywana, np. razem z rybami pochodzącymi z zanieczyszczonych wód, a proces ten nazywany jest chelatacją.

Mleczan magnezu – jest solą magnezową kwasu mlekowego. To naturalnie występujący minerał, który wspomaga funkcjonowanie układu krwionośnego, nerwowego i pokarmowego. Wspomaga również pracę mięśni oraz rozkład glukozy. Mleczan magnezu wspomaga budowę kości, zębów; w połączeniu z wapniem wspomaga również pracę mięśnia sercowego. Odpowiedzialny jest również za wydajność pracy komórek, ponieważ wspomaga ich wzrost oraz podziały komórkowe, wspomaga ich wzrost oraz podziały komórkowe, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie komórek nerwowych i procesy metaboliczne.

Witamina B6 – zwiększa skuteczność działania tego pierwiastka przez ułatwienie wchłaniania magnezu, jego transportu do komórek organizmu i utrzymywanie jego wewnątrzkomórkowego zapasu. Nazywana jest „utrwalaczem magnezu”. Zarówno magnez jak i witamina B6 potrzebne są w procesie syntezy enzymatycznej białek i współpracują w wielu czynnościach fizjologicznych.