

Link do produktu: <https://e-drogeria24.pl/natures-sunshine-witamina-d3-60-tabletek-p-2162.html>

Nature's Sunshine Witamina D3 60 tabletek

Cena	72,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	NS1155
Producent	Nature`s Sunshine

Opis produktu

Witamina życia, która ma ogromny wpływ na funkcjonowanie Twojego organizmu. Potrafisz wytworzyć ją sam, ale tylko przy pomocy światła słonecznego. Witamina D powstaje w skórze pod wpływem słońca. W naszej szerokości geograficznej najwięcej słońca dociera do nas wiosną i latem, natomiast jesienią i zimą światła słonecznego jest mniej, a dodatkowo zakrywamy skórę, chroniąc się przed zimnem. Utrzymanie właściwego poziomu Witaminy D w organizmie jest kluczowe dla zdrowia kości i mięśni. Witamina D bierze również udział w procesie dzielenia komórek i ma dobry wpływ na odporność organizmu. Do najlepszych źródeł Witaminy D należą jajka, ryby, mleko krowie oraz ser żółty.

SKŁADNIKI:

Substancja przeciwbrylająca: fosforany wapnia; substancja wypełniająca: celuloza;
substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe; witamina D3 (cholekalcyferol);
emulgator: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 tabletkę dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (1 tab.):
Witamina D3 50 µg* / 1000%RWS*
*RWS - referencyjne wartości spożycia

WARUNKI PRZECHEWYWANIA:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu,
w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie: 60 TABLETEK po 665 mg

WITAMINA D3

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu
- pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu wapnia we krwi
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów

Czy potrzebujesz suplementacji witaminą D3?

Główne powody niedoboru witaminy D to mało dni słonecznych w ciągu roku, używanie filtrów ochronnych podczas opalania, z których przecież nie należy rezygnować, spędzanie czasu w zamkniętych pomieszczeniach oraz oczywiście dieta. Odpowiedz sobie na poniższe pytania. Jeżeli na chociaż jedno z nich odpowiedziałeś twierdząco, powinieneś zastanowić się nad suplementacją witaminą D.

- Czy jesz wystarczająco dużo produktów bogatych w witaminę D (tłuste ryby, jajka, ser)?

-
- Używasz filtrów przeciwsłonecznych?
 - Większość dnia spędzasz w biurze, domu lub innych zamkniętych pomieszczeniach?