

Link do produktu: <https://e-drogeria24.pl/organic-life-vitamina-d3-k2-p-3948.html>

Organic Life Vitamina D3 + K2

Cena	98,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 3 dni
Numer katalogowy	5101
Producent	Organic Life

Opis produktu

Odporność jest bardzo złożoną wartością w naszym organizmie. To, czy zdoła obronić się przed niebezpieczeństwem z zewnątrz zależy od wielu czynników, jednym z nich jest dostępność składników odżywczych – mikro i makroelementów, które zapewniają organizmowi harmonijne działanie. Dobrze funkcjonujący organizm jest w stanie bronić się lepiej, dlatego tak ważna jest zdrowa dieta i uzupełnianie niedoborów. Kompleks witamin D3 i K, wzbogaconych selenem i cynkiem, to wsparcie organizmu w kluczowych procesach, które ułatwi dbanie o zdrowie i uzupełni dietę. Użyliśmy tych składników w naturalnej formie, w bogactwie tła biologicznego, w jakim zaprojektowała je natura. To więcej niż witaminy!

Dla kogo?

- Dla tych, którzy chcą zadbać o odporność, zdrowe kości i mięśnie, przy rekonwalescencji po urazach. Dla tych, którym brakuje słońca, są aktywni i chcą zdrowo uprawiać sport.

Zawartość kapsułki:

- Witaminę D potrafimy wytwarzać sami, ale jej powstawanie w organizmie ma ścisły związek z przebywaniem na słońcu. Jeśli skóra jest rzadziej wystawiona na działanie promieni słonecznych lub słońca jest po prostu mniej, sezonowo pojawiają się niedobory tej ważnej witaminy, która wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego, bierze udział w podziale komórkowym i wspomaga utrzymanie zdrowia zębów oraz kości. Witamina D jest także istotna dla mięśni, bierze udział we wchłanianiu fosforu i wapnia, pomaga zachować właściwy poziom wapnia we krwi.
- Optymalne stężenie we krwi witaminy D dla osoby dorosłej wynosi 31-50 ng/ml, przyjmuje się, że aby uzyskać odpowiedni poziom syntezy skórnej związku, w miesiącach ciepłych od kwietnia do września, należy przez co najmniej 15 minut dziennie, w godz. od 10-15 wystawiać na działanie promieni słonecznych około 18% powierzchni ciała, bez stosowania kremów z filtrem. Dotyczy to oczywiście dni słonecznych.
- Witamina K – jest ważna dla układu kostnego i krwionośnego, wpływa na wiązanie wapnia i prawidłową krzepliwość krwi
- Cynk – wspiera działanie układu odpornościowego i bierze udział w podziale komórek, w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych i w syntezie DNA. Cynk pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym, wspiera także zdrowie skóry.
- Czarny bez: pomaga utrzymywać właściwy poziom glukozy we krwi, zawiera antyoksydanty chroniące przed stresem oksydacyjnym. Czarny bez często stosowany jest przy odchudzaniu, poprawia także krążenie krwi. Często stosowany przy przeziębieniach i oczyszczająco.
- Gorzka pomarańcza wspomaga metabolizm tłuszczu i węglowodanów, wspiera także trawienie, dzięki czemu ułatwia utrzymanie właściwej masy ciała. Jej składniki pomagają koić usta, gardło i struny głosowe, poprawiają jakość snu i zmniejszają stres, wspomagając odpężenie i relaks. Pozytywnie wpływa na apetyt.
- Cynk – jest częścią struktury ponad 200 enzymów, dlatego jego obecność jest istotna dla właściwego przebiegu wielu procesów w organizmie. Jest ważny dla odpowiedniego stanu skóry, włosów i paznokci, wpływa na gojenie ran i zdrowie kości. Jest elementem regulującym pracę trzustki, układu krążenia, stabilizując ciśnienie, działa także pozytywnie na odporność.
- Selen – wspiera prawidłowe działanie enzymów, chroni przed stresem oksydacyjnym, negatywnymi skutkami działania wolnych rodników, jest istotny w działaniu układu odpornościowego i tarczycy. Dobrze wpływa na stan włosów i przyczynia się do powstawania męskich komórek rozrodczych.

Moc roślin:

- Owoce czarnego bzu – są źródłem kwasów organicznych i witamin C, H, witamin z grupy B, antocyjanów i

-
- węglowodanów. Są także bogate w składniki mineralne: sód, żelazo, potas, wapń oraz garbniki i pektyny.
- Gorzka pomarańcza: jest źródłem witaminy C (antyoksydant) i aktywnych bioflawonoidów (hesperydyny, neohesperydyny, rutyny, nariginy), zawiera cenny alkaloid – synefrynę, i witaminę P